

## Das sind wir

Unser eingetragener Verein wurde 2004 gegründet und ist als gemeinnützig anerkannt. Wir sind außerdem anerkannter Träger der Kinder- und Jugendhilfe sowie Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und im Hospiz- und Palliativverband Schleswig-Holstein.

## Unser Angebot

- ★ Kindertrauergruppen (4-13 Jahre) mit zeitgleich stattfindenden Erwachsenentrauergruppen
- ★ Jugendtrauergruppen (13-18 Jahre)
- ★ Persönliche Erst- und Beratungsgespräche
- ★ Einzeltrauerbegleitung
- ★ Beratung und Unterstützung für Lehr- und Fachkräfte in verschiedenen pädagogischen Institutionen

## Unser Verständnis von Trauerbegleitung

Wir begleiten Kinder, Jugendliche und ihre Bezugspersonen auf ihren Trauerwegen. Dafür bieten wir eine geschützte Umgebung, in der sie ihre Trauer ausleben können. Alles, was die Kinder und Jugendlichen beschäftigt, hat hier seinen Platz und findet ein Gegenüber mit Mitgefühl, offenem Herzen und Ohr. Wir geben der Trauer Raum – ganz im Sinne unseres Leitsatzes: „Wer der Trauer Raum gibt, schafft Platz für das Lachen.“

## Unsere Grundannahmen

- ★ Trauer ist eine natürliche Reaktion auf Verlust.
- ★ Jeder Mensch erfährt Trauer anders.
- ★ Es gibt keinen richtigen oder falschen Weg zu trauern.
- ★ Jeder Tod ist anders und wird unterschiedlich erfahren.
- ★ Der Trauerprozess wird von vielen verschiedenen Faktoren beeinflusst.
- ★ Trauer wandelt sich und wird Teil des Lebens.

★  
*„Die Kinder sind toll und sie zeigen, wie wichtig ihnen diese Stunden in der Gruppe sind. Und das überträgt sich auf mich.“*

★  
*„Ich engagiere mich, weil ich für Kinder in Trauer da sein möchte.“*

★  
*„Im Verein bekommen die Kinder Raum für ihre Gefühle, ich bin froh, dass ich einen Teil dazu beitragen darf.“*

★  
*„Ich hätte mir gewünscht, dass es so ein Angebot gegeben hätte, als meine Mutter damals gestorben ist.“*

## So bereiten wir dich vor

Wir möchten dich gut auf dein Ehrenamt vorbereiten. Das erste Modul unserer Grundqualifizierung für neue Ehrenamtliche findet über 3 Tage an einem Wochenende statt. Nach diesem Modul kann die Mitarbeit in den Gruppen beginnen. Die weiteren (ein- oder zweitägigen) Module bauen darauf auf und können nach und nach begleitend zur ehrenamtlichen Tätigkeit absolviert werden. Schwerpunktthemen sind u.a.: Grundlagenwissen Kinder-/Erwachsenentrauer, Todesverständnis von Kindern, Selbsterfahrung, Gruppenabläufe, Kommunikation, Selbstfürsorge und Resilienz, komplizierte Trauer sowie Erste Hilfe am Kind.

## Das erwartet dich

In unseren Kindertrauergruppen sind jeweils ca. 10 Kinder im Alter von 4-13 Jahren, die eine nahestehende Person durch Tod verloren haben. Begleitet werden sie durch ein Team von ca. 6-8 Ehrenamtlichen. Eine pädagogische Fachkraft ist immer vor Ort. Wir freuen uns, wenn du verlässlich alle 14 Tage einen Gruppennachmittag begleiten kannst (Zeitfenster 15:45-18:45 Uhr). In den Schulferien finden keine Trauergruppen statt.

Eine ehrenamtliche Tätigkeit bei uns kann zudem auch den Einsatz bei Veranstaltungen oder Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit sowie Unterstützung im Büro umfassen.



## Ohne Ehrenamt geht es nicht!

Ehrenamtliches Engagement ist die Basis unserer Vereinsarbeit. Wir setzen uns gemeinsam für trauernde Kinder, Jugendliche und deren Familien ein.

## Das solltest du mitbringen

- ★ Volljährigkeit
- ★ Freude an der Arbeit mit Kindern
- ★ Empathie und Einfühlungsvermögen
- ★ Psychische Stabilität und Belastbarkeit
- ★ Freude an Teamarbeit
- ★ Längerfristige Verlässlichkeit

## Was wir bieten

- ★ eine fundierte Vorbereitung auf das Ehrenamt
- ★ regelmäßige Team-Supervision (3 Abendtermine im Jahr)
- ★ Begleitung der Tätigkeit durch hauptamtliche pädagogische Fachkräfte
- ★ Vor- und Nachbereitung der Gruppentreffen
- ★ ein aktives Vereinsleben und eine tolle Gemeinschaft
- ★ Workshops und Fortbildungen rund um die Themen Trauer, Tod und Sterben
- ★ Fahrt- und Parkkostenerstattung



## Du möchtest dich bei uns engagieren?

Dann melde dich für ein unverbindliches Kennenlerngespräch unter:

### Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e.V.

Lerchenstraße 19a · 24103 Kiel  
Telefon: 0431-260 20 51 · Fax: 0431-220 74 31  
E-Mail: [info@trauernde-kinder-sh.de](mailto:info@trauernde-kinder-sh.de)

### Spendenkonto

Förde Sparkasse: IBAN DE71 2105 0170 1400 0610 89  
Kieler Volksbank: IBAN DE18 2109 0007 0062 7117 09



Design: [ksk-media.de](http://ksk-media.de)  
Fotos: [patscheidemann.de](http://patscheidemann.de), Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e.V.



# ENGAGIERE DICH

...und begleite Kinder in Trauer

[www.trauernde-kinder-sh.de](http://www.trauernde-kinder-sh.de)