



Unterstützungsangebot für:

Erwachsene: Angehörige/Zugehörige

Kinder und Jugendliche brauchen in ihrer Trauer Erwachsene, die sie begleiten und ihnen einen verlässlichen Rahmen geben. Dies ist besonders im Alltag wichtig.

Deswegen werden die Kinder in unseren **Kindertrauergruppen** von einem/einer Angehörigen oder einer anderen wichtigen Bezugsperson zu den Gruppentreffen begleitet. Die Begleitpersonen setzen sich parallel zur Kindertrauergruppe zu einer moderierten Gesprächsrunde in einem separaten Raum zusammen. Hier werden Themen, die die Erwachsenen im Umgang mit den trauernden Kindern beschäftigten besprochen und Erlebtes reflektiert.

Der Austausch untereinander kann wichtig sein, um in einem geschützten Raum, über Gefühle zu sprechen. Vertrauen innerhalb der Gruppe lässt ein Gemeinschaftsgefühl entstehen, welches in der Trauer auch für die Erwachsenen hilfreich sein kann. Ebenso wichtig ist es, dass die Erwachsenen gestärkt in den Alltag zurückkehren. Begleitet wird diese Gruppe von qualifizierten Ehrenamtlichen und/oder Fachkräften.

Termine: immer montags, mittwochs und donnerstags 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr, zeitgleich mit den Kindertrauergruppen

Parallel zu den **Jugendtrauergruppen** finden keine Erwachsenengruppen statt. Jugendliche stehen vor der Aufgabe sich zu autonomen und eigenständigen Individuen zu entwickeln. Gerade in dieser Altersspanne brauchen Sie Räume, die sie ganz für sich nutzen können.

Natürlich bieten wir Eltern, Angehörigen und Zugehörigen die Möglichkeit von Beratungsgesprächen. Hier sollen Themen und Fragen, die im Zusammenhang mit der Kinder- und oder Jugendtrauer stehen, Platz finden.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf. Telefonische Sprechzeiten:

Montags bis donnerstags von 10.00-12.00 Uhr unter Tel.: 0431-260 20 51

Außerhalb der Sprechzeiten hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie gerne zurück!

Schicken Sie uns auch gerne eine Mail an: **info@trauernde-kinder-sh.de** oder nutzen Sie unser Kontaktformular.