

Ist jemand, der dir nahestand,  
gestorben?

Du möchtest gerne mit jemandem  
darüber reden?

Wäre es gut, dich mit anderen zu  
treffen, die auch jemanden verloren  
haben?

Dann komm zu uns – wir unterstützen  
dich in Einzelgesprächen und in unserer  
Trauergruppe für Jugendliche.



**Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V.**  
Lerchenstraße 19a · 24103 Kiel · Fon 0431-2602051  
info@trauernde-kinder-sh.de

[www.trauernde-kinder-sh.de](http://www.trauernde-kinder-sh.de)

„Jeder braucht mal Unterstützung! Ich finde es toll, dass es hier im  
Verein ein besonderes Angebot für Jugendliche gibt.“

Rune Dahmke, Handballer THW Kiel,  
Botschafter für Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V., Pate der Jugendgruppe



# TRAUER

## ANGEBOTE

## FÜR JUGENDLICHE





## EINZELGESPRÄCHE

„In meinem Freundeskreis redet irgendwie niemand mehr über meinen verstorbenen Vater. Hier in den Einzelgesprächen im Verein kann ich erzählen, wie das Leben mit ihm war und was ich vermisse.“

(Mädchen, 16 Jahre, Suizid des Vaters)

In den **Einzelgesprächen** können wir über alles sprechen, was dich beschäftigt. Wenn Du möchtest, kann unser ausgebildeter Begleithund bei unserem Gespräch dabei sein.

**Du entscheidest** nach einem ersten Treffen, ob das Angebot etwas für dich ist und wir überlegen gemeinsam, was du dir von den Gesprächen wünschst.

Wir sind 6-10 Jugendliche in der **Jugendtrauergruppe** im Alter von 14-18 Jahren und alle sind ganz verschieden, aber trotzdem entspannt miteinander. Wenn man möchte, kann man über alles reden, was einen beschäftigt.

Es braucht Mut, in eine neue Gruppe zu kommen. Trau dich.

**Wir freuen uns auf dich!**

**Du bist okay, so wie du bist.**



## JUGENDTRAUERGRUPPE

„Abschiede gehören zum Leben dazu. Die Angst wird kleiner, wenn man darüber redet.“

(Junge, 17 Jahre, Unfalltod des Bruders)