



## **Unterstützungsangebot für:**

### **Kinder von 4-13 Jahren**

In unseren Trauergruppen bieten wir den Mädchen und Jungen einen geschützten Raum, in dem sie ihren eigenen Weg durch die Trauer gehen können. Im Spielen und Austauschen mit Gleichaltrigen machen sie die wohltuende Erfahrung, mit ihren Gefühlen, Fragen und Sorgen nicht alleine zu sein. Dabei werden sie von qualifizierten, ehrenamtlichen Mitarbeitern begleitet. Die Gruppen sind für jeden offen und nicht konfessionell gebunden. Die Trauergruppen treffen sich alle zwei Wochen; dabei werden die Kinder von einem Angehörigen oder einer anderen Bezugsperson begleitet. Während sich die Erwachsenen zu einer moderierten Gesprächsrunde zusammenfinden, treffen sich die Kinder für 1 ½ Stunden in unseren Räumen, in denen sie gemeinsam Zeit verbringen. Selbstverständlich sind unsere Fachkräfte und unsere Ehrenamtlichen zu jedem Zeitpunkt an ihrer Seite.

Zu Beginn des Gruppentreffens setzen wir uns mit den Kindern in einen Kreis und begrüßen uns. Wer möchte darf eine bunte Kerze anzünden. Das ist ein Ritual, um an den Verstorbenen/die Verstorbene zu denken und sich zu erinnern. Anschließend wird das „Erzählherz“, ein Holzherz, herumgereicht. Wer es in der Hand hält, kann sagen wie es ihm geht, was er erlebt hat und in welcher Stimmung er heute in die Gruppe gekommen ist. Und so erzählen und hören die Kinder von traurigen oder lustigen, wütenden oder ernstesten Momenten und immer wieder auch von ganz alltäglichen Dingen: Vom letzten Handball-Turnier, von schwierigen Hausaufgaben, dem Krach mit der besten Freundin oder einem Wochenendausflug. Unterschiedliche Methoden aus der Erinnerungsarbeit sind ein wichtiger Bestandteil der Trauerarbeit und werden in den Gruppentreffen angewendet.

Nach der Begrüßungsrunde wird gespielt, getobt, gemalt oder geredet - die Kinder können tun, wonach ihnen zumute ist. Diese Stunden gehören ihnen, ohne das Gefühl der Verantwortung für die trauernde Familie. Und natürlich dürfen die Kinder auch ohne Schuldgefühle ihre Freude ausleben.

Bei den Gruppentreffen stellt niemand eine Erwartung an das Kind. Hier steht es im Mittelpunkt und entscheidet, was ihm gerade gut tut. Unser Team begleitet die Kinder die ganze Zeit, nimmt Impulse der Kinder auf und spiegelt sie.

Ein gemeinsamer Abschied mit den Begleitpersonen steht am Ende eines jeden Gruppentreffens. Alle kommen noch einmal zusammen, um sich voneinander zu verabschieden.

Termine: montags, mittwochs und donnerstags von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf. Wir können dann einen Termin für ein erstes persönliches Beratungsgespräch vereinbaren.

Persönlich können Sie uns zu den telefonischen Sprechzeiten erreichen:

**montags bis donnerstags von 10.00-12.00 Uhr unter Tel.: 0431-260 20 51**

Außerhalb der Sprechzeiten hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie gerne zurück!

Schicken Sie uns auch gerne eine Mail an: **info@trauernde-kinder-sh.de** oder nutzen Sie unser Kontaktformular.