



Unterstützungsangebot für:

Jugendliche von 14 – 18 Jahren

Die Trauergruppen für Jugendliche treffen sich alle zwei Wochen. Zwei Ehrenamtliche und eine Fachkraft begleiten die Gruppe. Das Thema Trauer ist in unserer Arbeit immer präsent. Die Jugendlichen wissen, dass sie von Menschen umgeben sind, die ähnlich einschneidende Erfahrungen gemacht haben. Hier kann auch ein 14-jähriger Junge sagen, dass er seine verstorbene Mutter schrecklich vermisst - denn er weiß, dass ihn niemand deswegen auslachen wird oder betreten zur Seite schaut. Angst, Wut, Verzweiflung, Einsamkeit oder gefühlte Kälte: Hier darf ausgesprochen werden, was betroffenen Jugendlichen auf der Seele liegt.

"Hier kann ich so sein wie ich mich gerade fühle - ich muss nicht lachen, wenn mir eigentlich zum Weinen ist" - "Ich bin nicht alleine mit dem was passiert ist, das hilft mir am meisten" - so benennen Jugendliche aus den Gruppen das, was ihnen in den Trauergruppen gut tut und sie unterstützt.

Auch in der Jugendgruppe sind unterschiedliche Methoden aus der Erinnerungsarbeit ein fester Bestandteil der Gruppentreffen. Die Jugendlichen sitzen zu Beginn der Gruppe zusammen und zünden Kerzen an, wenn Sie möchten. Sie kommen ins Gespräch über Alltagssituationen, Probleme mit Freund*innen oder über das, was sie in der Schule gerade beschäftigt. Über Interaktionen kommen die Jugendlichen gut ins Gespräch. Sie entwickeln auch eigene Ideen, was sie in der Gruppenzeit machen möchten, z. B. zusammen kochen, Waffeln backen, Tischkicker spielen oder etwas Kreatives.

Termine: immer dienstags von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr.

Wir bieten den Jugendlichen aber auch die Möglichkeit, erst einmal alleine in eine Beratung/Begleitung zu kommen, falls sie sich in einer Gruppe noch nicht öffnen möchten. In einem ersten Gespräch mit einer unserer Fachkräfte kann besprochen werden, welche Begleitung und Unterstützung sich die Jugendlichen wünschen und vorstellen können.

Die Jugendlichen können selbst den Kontakt zu uns aufnehmen. Wir vereinbaren dann einen Termin für ein erstes persönliches Beratungs- und Kennenlerngespräch. Die Anmeldungen muss dann über eine/n Erziehungsberechtigte*n erfolgen.

Persönlich sind wir zu den telefonischen Sprechzeiten erreichbar:

montags bis donnerstags von 10.00-12.00 Uhr unter Tel.: 0431-260 20 51

Außerhalb der Sprechzeiten kann eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Wir rufen gerne zurück!

Eine Kontaktaufnahme ist auch über E- Mail an: **info@trauernde-kinder-sh.de** oder über unser Kontaktformular möglich.