

STERNENPOST

1-2020 | Veröffentlicht durch den Verein
Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V.



„SCHÖN, WIEDER HIER ZU SEIN!“

Kleingruppen für Kinder und Jugendliche



Seit dem 18. Mai können wir wieder für trauernde Kinder und Jugendliche ein Gruppenangebot im Verein machen. Auch die Einzelbegleitungen haben wir wieder aufgenommen – selbstverständlich unter Berücksichtigung aller Hygieneauflagen und Abstandsregeln.

„Hey, ich hab euch vermisst!“

Es ist zurzeit ein ganz anderes Arbeiten. Begleitet von einer unserer pädagogischen Fachkräfte treffen sich die Kinder und Jugendlichen in Kleingruppen. Wir achten auf räumlichen Abstand und tragen alle Mund-Nasen-Bedeckung, die Sitzkissen werden nach dem Treffen abgezogen und gewaschen. Und noch viel mehr ist zu tun ...

Wir sitzen zusammen im Kerzenkreis, es werden Lichter für die Verstorbenen, für sich selbst oder für Wünsche angemacht. Danach tauschen wir uns darüber aus, wie die letzten Wochen gewesen sind. Wir erzählen und fragen nach, lachen und hören voller Mitgefühl zu, was andere berichten. Es gibt ein Kreativangebot, bei dem wir darauf achten, dass jedes Kind seine eigenen Materialien hat, die wir nach jedem Gruppentreffen desinfizieren.

„Es war superschön! Ich freue mich auf nächste Mal!“ rufen die Kinder beim Rausgehen. Ihre leuchtenden Augen funkeln – trotz aller Auflagen und Mund-Nasen-Schutz: wir sind an eurer Seite! Wir gehen ein Stück des Weges gemeinsam.



Liebe Familien,
Ehrenamtliche,
Freunde und
Förderer,

als ich 2014 meine Heimatstadt Dortmund verließ und „aus Liebe“ nach Kiel zog, hatte ich noch niemals zuvor vom Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein gehört. Nach einem Social Day meines Arbeitgebers, der Deutschen Bank, suchte ich nach einem geeigneten Empfänger der von den Mitarbeitern gesammelten Spende. Dabei stieß ich auf unseren Verein. Sofort war ich von der Herzlichkeit, dem Engagement und der Atmosphäre im Verein begeistert und sicher, dass ich den richtigen Empfänger gefunden habe. Seitdem hat mich der Verein nicht mehr losgelassen.

Geprägt durch eigene Trauererfahrungen habe ich mich zur Ehrenamtlerin schulen lassen und begleite seit 2015 eine Kinder-Trauergruppe. Das zugewandte Miteinander und das Spüren, wie wohl sich die Kinder bei uns fühlen, bestätigen mir jedes Mal, wie richtig es ist, hier Gutes zu tun und die Kinder durch ihren Trauerprozess zu begleiten. Das ist für mich zu einer Herzensangelegenheit geworden.

Seit Anfang des Jahres bin ich im Vorstand und freue mich sehr darüber, den gesamten Verein mit meiner Arbeit zu unterstützen. Die Herausforderungen der letzten Wochen bedingt durch die Corona-Pandemie, waren und sind für uns im Verein nicht leicht und stellen uns immer wieder vor neue Situationen, die wir meistern müssen. Mit vielen Ideen, Kreativität, Optimismus und einem hohen Engagement finden wir immer neue Möglichkeiten, die Familien zu unterstützen.

Herzliche Grüße

Sabine Loose



POST FÜR EUCH!

Kreative Grüße von unseren Familien

Um den Familien und dem ehrenamtlichen Team untereinander Kontakt und Austausch zu ermöglichen, begleiten uns kreative Mitmachaktionen und Emailpost durch die aktuelle Situation.

Alle sind eingeladen Fotos zu schicken von dem, was sie gerade (gerne) machen, was sie beschäftigt und worauf sie sich freuen. So fließen per Email und auf dem Postweg Grüße hin und her, es flattern

bunte Bilder in den Verein und die Familien freuen sich über Fotocollagen ihrer Begleiter*innen ... Hier ist eine kleine Auswahl von Bildern und Grüßen ☺!



Cooper



Katja



Paola



Ralf



Marion



Lean



Ilka



Carmen



Inge

SCHÖN EUCH ZU SEHEN!

Gruppentreffen via Videokonferenz

Zur Überbrückung der Kontaktbeschränkungen haben wir uns mit den Familien unserer Trauergruppen in einer datenschutzkonformen Videosprechstunde virtuell getroffen. Fast alle Familien sind der Einladung gefolgt. Im Verein saßen unsere pädagogischen Fachkräfte und unser Einsatzhund Leo vor dem Bildschirm. Die Freude, alle wiederzusehen, war sichtbar groß. Es wurde viel gewunken und gestrahlt.



Gemeinsam haben wir Kerzen angezündet. Bei der Erzählrunde berichteten alle Kinder und Erwachsenen nacheinander, wie es ihnen derzeit geht. Wie in unseren Gruppen üblich kam dann eine Frage aus unserem Choco-Hopper-Spiel mit Fragen rund um das Leben, Abschied, Erinnerung und Gefühle zum Einsatz.

Es tat allen sichtbar gut, zusammensitzen und Zeit miteinander zu verbringen. Unser vertrautes „Schöne vierzehn Tage!“ bereitere den Abschluss unseres Onlinetreffens.

DANKE!

Nach dem plötzlichen Tod meines Mannes ist der Verein für mich und meine Tochter eine ganz wichtige Begleitung geworden. Zuverlässig und beständig können wir zu Gesprächsangeboten in den Verein kommen. Die Corona-Pandemie und die großen Veränderungen des Alltags, die sie mit sich bringt, haben uns stark erschüttert. Auf einmal war alles wieder anders. Die Stabilität und Normalität die wir uns mühsam erarbeitet hatten – schien wie weggefegt. Es fühlte sich an, als ob wir wieder ganz am Anfang stehen.

Wir sind so froh, dass wir auch in dieser Zeit durch regelmäßige Telefonate begleitet wurden und werden! Jetzt wieder regelmäßige Einzeltermine wahrnehmen zu können ist ein Lichtblick, macht uns Hoffnung und stärkt uns, den Alltag zu meistern. Es fällt mir schwer in Worte zu fassen, wie wichtig die zuverlässige, wertschätzende und achtsame Begleitung für mich und meine Tochter ist. Um einfach von Herzen DANKE! zu sagen, haben wir zu unserem ersten Einzeltermin im Verein nach der telefonischen Begleitung einen Blumenstrauß mitgebracht. Für unsere Trauerbegleiterin, für alle die sich im Verein engagieren, für alle Spender*innen die mit ihrer finanziellen Unterstützung diese für uns und für viele so wichtige Arbeit ermöglichen. Danke!



Wer der Trauer Raum gibt ... schafft Platz für das Lachen.



WIR SITZEN ALLE IM SELBEN BOOT

Unser Familienwochenende 2020



Vom 24. bis 26. Januar fand bereits zum vierten Mal unser Familienwochenende auf dem Seminar- und Ferienhof am Klint statt. Mit 11 Familien – insgesamt 32 Kinder und Erwachsene – sowie 10 Ehrenamtlichen aus unserem Team waren wir erneut ausgebucht. Das Besondere an diesem für die Familien kostenlose Angebot ist die lange und intensive Zeit, die wir miteinander verbringen können.

Die vielen gemeinsamen Aktivitäten an dem Wochenende stärkten das Gemeinschaftsgefühl und die Verbindung innerhalb der Familie. Zum Schluss bekamen wir eine schöne Rückmeldung von einer Mutter: „Wir sind am Familienwochenende wie eine große Familie – alle sitzen im selben Boot!“

Lieben Dank an unser tolles ehrenamtliches Team, das unter der Leitung von Ann-Kathrin den Familien ein schönes und intensives Wochenende beschert hat. Die liebe Barbara vom Klinthof hat uns so gut umsorgt und hatte immer ein offenes Ohr für unsere Wünsche. Danke für alles!



Ein besonderer Dank geht an Martin K. Wilhelm, der mit einer jährlichen Förderung seiner MKW-Glücksstiftung dieses Projekt unterstützt.



ZÜND' EIN LICHT AN ... Neujahrsempfang

Über 70 Gäste sind am 31. Januar zu unserem Neujahrsempfang in die Lerchenstraße gekommen. Unsere Botschafterin MayaMo begrüßte uns musikalisch zusammen mit Gitarrist Sascha August, bevor wir auf das Jahr 2019 zurück- und auf das neue Jahr vorausblickten. Lieben Dank an alle, die uns im vergangenen Jahr unterstützt haben – besonders an unser ehrenamtliches Team für das großartige Engagement in den Trauergruppen. Mit musikalischer Begleitung von Hanne Pries sangen wir zusammen das Lied „Zünd ein Licht an“. Alle, die zu unserem ehrenamtlichen Team gehören, zündeten ihre Sternlichter an. Das war ein besonderer Moment im Angesicht der vielen flackernden Lichter.

Ein Licht in Form einer Laterne gab es für unsere neuen Sternwächter: Margitta Dunkel von Wexelkurs, Nicole Morbach, Vereinsgründerin, zusammen mit ihrem Mann Dieter Rathke und die „Priestensen“: Hanne Pries, Sängerin der Band Tiffany und Jan Martensen, bekannt als Moderator und Zauberer. Es war ein wunderschöner Abend mit vielen Gesprächen und Begegnungen. Vielen Dank an alle, die da waren!



ÜBER UNS

Trauernde Kinder Schleswig-Holstein ist ein als gemeinnützig anerkannter, eingetragener Verein, der im Jahr 2004 gegründet wurde.

Was bieten wir an?

Ehrenamtlich begleitete Gruppentreffen für Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 18 Jahren, die den Tod eines nahestehenden Menschen betrauern

Begleitete Erwachsenen-Trauergruppen für die Angehörigen der Kinder (zeitgleich)

Persönliches Erstgespräch für betroffene Familien

Einzelberatung für Kinder, Jugendliche und Familien

Beratung für pädagogisches Fachpersonal aus Kindertagesstätten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen

Unterstützung im akuten Trauerfall

Wie finanzieren wir uns?

Die Arbeit des Vereins finanziert sich aus Mitgliedsbeiträgen und Spendengeldern. Es fallen regelmäßig Ausgaben für Räume, Heizkosten, Fachpersonal, Kerzen, Bastelmaterial, Fortbildungen u. v. m. an.

GRUPPENTREFFEN

Trauergruppe für Kinder (4–13 Jahre) alle 2 Wochen montags, mittwochs und donnerstags 16.30–18.00 Uhr

Trauergruppe für Jugendliche (14–18 Jahre) alle 2 Wochen dienstags 16.15–18.15 Uhr

Anmeldung erforderlich. Einzelberatung nach Terminabsprache auch kurzfristig möglich!



Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e.V.
Lerchenstraße 19a, 24103 Kiel
Tel. 0431-260 20 51,
info@trauernde-kinder-sh.de
www.trauernde-kinder-sh.de

Telefonische Sprechzeiten
montags bis donnerstags von 10 – 12 Uhr

Auflage: 1.500 Stück | 18. Ausgabe
Gestaltung und Layout: bykk.de; Redaktion &
Fotos: Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e.V.,
Pat Scheidemann
Möchten Sie die Sternenpost abbestellen?
Schreiben Sie uns einfach eine Mail.

WIR DANKEN ALLEN SPENDERN!



DANKE, LIEBE STERNWÄCHTER*INNEN!

Lieben Dank an unsere 15 aktiven Sternwächter*innen! Wir freuen uns sehr, Sie und Euch an unserer Seite zu wissen, damit wir verlässlich für trauernde Familien da sein können:

Kai Trenner, KSK Gruppe · Sabine Romann Event Marketing · oelerking, broecker, hamann Kiel · Stiftung Trauernde Kinder Schleswig-Holstein · Rune Dahmke, THW Kiel, Botschafter unseres Vereins · LIDL Vertriebs GmbH und Co. KG Wasbek · Rotary Club Kiel · Marion und Thomas Hollmann · Margitta Dunkel, Wexelkurs Unternehmensberatung GmbH · Nicole Morbach und Dieter Rathke · Carmen Beernaert · familia-Handelsmarkt Kiel GmbH & Co. KG · Priestensen, Hanne Pries und Jan Martensen · Förde Sparkasse · Inge Dutz

Herzlichen Dank auch an alle ehemaligen Sternwächter*innen, die uns bisher unterstützt haben! – Möchten Sie unsere Arbeit auch mit einer Sternwächter-Patenschaft unterstützen? Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, um mehr über die Patenschaft zu erfahren. Wir freuen uns auf Sie!

Die Kinder, Jugendlichen und ihre Familien und unser ehrenamtliches und hauptamtliches Team danken allen Spendern sehr herzlich für die Unterstützung unserer Arbeit! Nicht alle können wir hier abbilden, doch jede Hilfe, jeder Euro zählt. Wir arbeiten stetig daran, uns weiterzuentwickeln und unser Angebot für trauernde Familien zu sichern und zu intensivieren.

DIDICIDE GmbH

Lieben Besuch hatten wir von Frank Bösenkötter und Hannah Schmitt von der Dicide GmbH. Danke für die interessierten Fragen zu unseren Trauergruppen und unserer Arbeit – und die tolle Idee, uns mit einer besonderen Spende zu unterstützen: Unser Kerzenritual zu Beginn des Gruppentreffens ist für die Kinder sehr wichtig. Jeder der möchte, darf eine Kerze für den Verstorbenen oder die Verstorbene, für sich selbst oder jemand anderen anzünden. Über das Jahr verteilt werden so sehr viele Kerzen ins unseren Räumen angezündet. Dankeschön an das Team von der Dicide GmbH für die Unterstützung bei der Anschaffung.



LIONS CLUB KIEL-BALTIC*PUNSCH-VERKAUF

Dr. Joachim Albrecht und Hauke Timm vom Lions Club Kiel-Baltic überreichten uns einen Scheck über 3.000 Euro zur Unterstützung unseres neuen Musikprojekts „Klangsterne“. Dieser großartige Betrag ist beim alljährlichen Punschverkauf am Heiligabend zusammgekommen während des Choralblasens vom Balkon der Kieler Nachrichten. Wir freuen uns sehr über dieser großzügige Spende und danken allen Mitgliedern des Lions Clubs sehr herzlich.



IKEA, DANKE!

IKEA hat uns den Erlös von 5.000 Euro aus seiner Spendenaktion „Weihnachtsbäume für Kinderträume“ gespendet. Wir sagen DANKE! und freuen uns, damit den Einsatz von pädagogischen Fachkräften in Schulen und Kitas finanzieren zu können.



TOLLES THEATER!

Im Rahmen der letzten Vorstellung des Weihnachtsmärchens „Der Zauberer von Oz“ am 23. Dezember 2019 haben die Mitarbeiter*innen des Theater Kiels Spenden für unsere Arbeit gesammelt: 1.427 Euro! Herzlichen Dank an alle, die sich an dieser tollen Aktion beteiligt haben – wir freuen uns über diese zauberhafte Unterstützung.

