STERNENPOST

2-2019 | Veröffentlicht durch den Verein
Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V.

15 Jahre 2004-2019
Trauernde Kinder Schleswig-Holstein

HÜNDIN LOTTE IM EINSATZ

Tiergestützte Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Unsere Therapiebegleithündin Lotte begleitet seit knapp vier Monaten gemeinsam mit einer unserer angestellten Pädagoginnen einen zwölfjährigen Jungen. Sein kleiner Cousin ist gestorben, und er fehlt ihm sehr. Zusammen bauen sie eine Erinnerungsschatzkiste aus Holz. Wie groß sie sein soll, welches Holz, ob mit oder ohne Deckel, ob mit Schloss oder nicht – alles entscheidet der Junge selbst. Es wird ohne Strom gearbeitet, alles per Hand.

Beim Werken reden sie über den kleinen Cousin und fachsimpeln über Schrauben und Scharniere. Manchmal schweigen sie auch. Alle Gefühle dürfen beim Bauen einfach dabei sein. Lotte liegt neben dem Jungen und hört zu.

Gestern ist die Schatzkiste fertig geworden und der Junge, Lotte und die Begleiterin sind gemeinsam losgegangen, um Stoff für das Kissen zum Auspolstern der Schatzkiste auszusuchen. Im Stoffladen steigt die Anspannung des Jungen sehr. Weich soll der Stoff sein und in der Lieblingsfarbe des verstorbenen Cousins. Lotte merkt die Anspannung, stupst den Jungen kurz am Bein, die beiden schauen sich an. Dann reckt Lotte sich, seufzt tief und legt sich hin.

Der Junge lächelt, atmet wie Lotte tief durch und gemeinsam schauen und fühlen Junge und Begleiterin die Stoffe durch. Lotte wartet ganz entspannt. Es ist Ruhe und Zeit genau den richtigen Stoff zu finden.

Auf dem Rückweg in den Verein laufen Lotte und der Junge Seite an Seite. Irgendwie ganz entspannt im Hier und Jetzt und verbunden mit dem, warum wir ein Stück des Weges gemeinsam gehen. Der Trauer Raum geben und dabei nicht alleine sein.

Vielen Dank an die coop-Stiftung „Unser Norden", die es uns durch eine Förderung ermöglicht, Einzelbegleitungen verlässlich anbieten zu können.

Liebe Familien, Freunde und Förderer,

als ich am 3. Mai 2018 nach viel freudiger Erwartung und intensiver Vorbereitung meinen ersten Tag als auszubildender Therapiebegleithund im Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V. hatte, konnte ich nur ahnen, was für eine tolle Arbeitsstelle auf mich wartete.

Achtsamer, wertschätzender Umgang, Zugang zu Gefühlen, Umgang mit Emotionen, Worte und Ausdruck finden, Empathie, Selbstwirksamkeit, Ressourcenaktivierung ... so viele Dinge, die eine wichtige Rolle in der Begleitung der Kinder, Jugendlichen und Familien spielen. Und in denen ich als Spiegel, Partner und Gegenüber unterstütze.

Inzwischen habe ich meine ersten Einzelbegleitungen übernommen. Meine ganz besondere Fähigkeit: eine Brücke zu bauen zu den trauernden Kindern und Jugendlichen. Das fällt mir ganz leicht, weil ich offen und ohne vorgegebenes Bild auf die Menschen zugehe. Jeder darf so sein, wie er ist. Mit Zuversicht, vertrauensvoll und ganz im Hier und Jetzt verankert auf einen trauernden Menschen zugehen – das verkörpere ich von meinen weichen Ohren bis zu meiner wedelnden Schwanzspitze.

Nun wünsche ich Ihnen und Euch viel Spaß beim Lesen unserer Sternenpost – es gibt so viel zu berichten!

Wuff!

Leo

Schon 'mal vormerken:
NEUJAHRSEMPFANG
Freitag, 31. Januar 2020 · 18 Uhr

31.01.
2020

WAS FÜR EIN TAG!

15 Jahre Trauernde Kinder Schleswig-Holstein

Über 300 Gäste konnten wir am 24. August 2019 auf unserem Jubiläumsfest auf Hof Akkerboom bei herrlichstem Sommerwetter zusammen mit der Sambagruppe Novos Caminhos begrüßen – darunter auch Minister Dr. Heiner Garg und die singende Regenbogenklasse der Grundschule Suchsdorf und ihrer Lehrerin Hanne Pries. Das war ein toller Auftakt zu unserem Fest!

Vereinsgründerin Nicole Morbach erzählte aus der Anfangszeit des Vereins, wie sie sich damals auf den Weg gemacht hatte, um die Lücke in der Trauerbegleitung zu schließen. Lebendig waren die Eindrücke von Leandra und Laura aus der Zeit, als sie als Kinder unsere Trauergruppen besucht haben. Beeindruckend, wie selbstbewusst die jungen Frauen den Gästen davon erzählten, dass sie nun selbst als Teil unseres ehrenamtlichen Teams Kinder auf dem Weg durch ihre Trauer begleiten.

Es war ein wunderschöner Jubiläumstag!

Unsere Botschafterin MayaMo brachte zusammen mit Gitarrist Sascha August und Hanne Pries das Publikum in der Tenne zum Mits(chw)ingen. Ein Loblied auf den Norden erhob Poetry-Slammerin Mona Harry und begeisterte die Zuhörer mit ihrem Beitrag zum Thema Mut. Magisches Entertainment zauberte Martin Bauer aus dem Hut. Und die Clowns Upps und Flukati sorgten mit kleinen Späßen für große Lacher bei den Gästen.

Vielen lieben Dank an alle Helfer und alle Gäste!

Viele Familien aus unseren Trauergruppen und interessierte Besucher und Unterstützer sind zum Jubiläumsfest gekommen. Vor allem durch den unentwegten Einsatz unseres großen ehrenamtlichen Teams ist dieses Fest so wunderbar gelungen.

Wir bedanken uns auch bei allen, die mit einer Tombolaspende, einer Spende für das Buffet oder durch ihre tatkräftige Hilfe dieses Jubiläumsfest unterstützt haben. Unseren Nachbarn vom DHB – Netzwerk Haushalt möchten wir einen großen Dank aussprechen. Ihr habt uns unglaublich toll unterstützt an diesem Tag!

Ein besonderer Dank geht an den Hof Akkerboom! Vielen lieben Dank, dass Ihr uns eingeladen habt, dieses Fest bei Euch zu feiern.

links: Grußbotschaften zum Jubiläum von unseren Botschaftern MayaMo und Rune Dahmke

DAS WAR EINE BUNTE ZEIT FÜR MICH … TSCHÜSS, JUGENDGRUPPE!

Als ich im Dezember 2015 das erste Mal bei einem Jugendgruppentreffen war, wusste ich nicht so recht, was mich erwarten würde. Vor meinem inneren Auge sah ich eine typische Selbsthilfegruppe, wie man sie manchmal in amerikanischen Teenie-Filmen sieht – todtraurige Jugendliche, ein Gruppenleiter und zurückhaltendes Schweigen. Ich hätte nicht falscher liegen können. Meine vier Jahre in der Jugendgruppe waren bunt. Ich habe zusammen mit Menschen, mit denen ich außerhalb vielleicht nichts machen würde, gelacht, geweint, diskutiert, gekocht, Bäume umarmt und sehr viel Uno gespielt. Das ist auf jeden Fall das, was mir nach vier Jahren direkt in den Sinn kommt, wenn ich daran zurück denke.

Das und eine Vielzahl an Gesichtern mit unterschiedlichsten Geschichten, die alle eine Sache verbindet. Tod. Tod war aber selten wirklich Hauptthema. Viel mehr ging es um Filme und Musik, Reiseziele, Videospiele, oder darum, was grad in der Schule so los ist und was mal danach sein wird. Im Toberaum haben wir Burgen gebaut und Kissenschlachten veranstaltet, nebenan Kerzen verziert und gekickert. Alles kann, nichts muss. Jedes ausgesprochene Wort bleibt in den Räumen.

Wir lassen einander ausreden. Okay, das mit dem Ausredenlassen hat zugegebenermaßen nicht immer geklappt, hat aber immer für Gelächter gesorgt, wenn wir einem Neuzugang die Regeln erklärt haben.

In den letzten vier Jahren habe ich wirklich viel gelernt und mich sehr verändert. Als ich bei meinem letzten Treffen rekapituliert habe, was in den letzten Jahren so passiert ist, hat es sich fast ein bisschen unwirklich angefühlt. Das Kapitel „Trauernde Kinder" ist für mich jetzt vorbei, aber ich bin sehr froh und dankbar, dass ich dabei sein konnte und hoffe, dass es vielen jungen Menschen in dem Maße hilft, in dem es mir geholfen hat.

Trauernde Kinder Schleswig-Holstein

ÜBER UNS

Trauernde Kinder Schleswig-Holstein ist ein als gemeinnützig anerkannter, eingetragener Verein, der im Jahr 2004 gegründet wurde.

Was bieten wir an?

- **Ehrenamtlich begleitete Gruppentreffen für Kinder und Jugendliche** im Alter von 4 bis 18 Jahren, die den Tod eines nahestehenden Menschen betrauern
- **Begleitete Erwachsenen-Trauergruppen** für die Angehörigen der Kinder (zeitgleich)
- **Persönliches Erstgespräch** für betroffene Familien
- **Einzelberatung** für Kinder, Jugendliche und Familien
- **Beratung für pädagogisches Fachpersonal** aus Kindertagesstätten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen
- **Unterstützung** im akuten Trauerfall

Wie finanzieren wir uns?

Die Arbeit des Vereins finanziert sich aus Mitgliedsbeiträgen und Spendengeldern. Es fallen regelmäßig Ausgaben für Räume, Heizkosten, Fachpersonal, Kerzen, Bastelmaterial, Fortbildungen u. v. m. an.

GRUPPENTREFFEN

Trauergruppe für Kinder (4–13 Jahre) alle 2 Wochen montags, mittwochs und donnerstags 16.30 – 18.00 Uhr

Trauergruppe für Jugendliche (14–18 Jahre) alle 2 Wochen dienstags 16.15 – 18.15 Uhr

Anmeldung erforderlich. Einzelberatung nach Terminabsprache auch kurzfristig möglich!

DANK VOM BUNDESPRÄSIDENTEN

Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat im August wieder zum Bürgerfest in den Park von Schloss Bellevue eingeladen. Im Mittelpunkt des Festes stand das vielfältige Engagement ehrenamtlich aktiver Menschen in Deutschland, die mit ihrer Tatkraft die Zivilgesellschaft stärken und lebendig halten. Er dankte den rund 4.000 Ehrenamtlichen aus ganz Deutschland, die sich in besonderer Weise für andere Menschen einsetzen.

Darunter war auch Marion Hollmann, die sich seit 15 Jahren in unserem Verein engagiert. Als eine von drei ausgewählten Ehrenamtlichen aus Schleswig-Holstein wurde sie auf der Internetseite des Bürgerfestes vorgestellt: „Als Ehrenamtliche der ersten Stunde im Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V. begleitet Marion Hollmann seit 15 Jahren wöchentlich in Trauergruppen Kinder, bei denen eine nahestehende Person gestorben ist. Sie gibt den Trauernden einen geschützten Raum, in dem Stimmungen wie Wut und Trauer, aber auch Fröhlichkeit ihren Platz haben. So hilft sie den Kindern, ihre anfängliche Unsicherheit abzulegen und Halt für ihren weiteren Lebensweg zu finden."

Es war eine tolle Veranstaltung für Marion und ihren Mann Thomas, die auch unseren Verein in Berlin repräsentiert haben. Beide engagieren sich ehrenamtlich bei uns und unterstützen unsere Arbeit zusätzlich mit einer Sternwächter Patenschaft.

Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V.
Lerchenstraße 19a, 24103 Kiel
Tel. 0431-260 20 51,
info@trauernde-kinder-sh.de
www.trauernde-kinder-sh.de

Telefonische Sprechzeiten
montags bis donnerstags von 10 – 12 Uhr

Auflage: 1.500 Stück | 17. Ausgabe
Gestaltung und Layout: bykk.de; Redaktion & Fotos: Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V., Pat Scheidemann
Möchten Sie die Sternenpost abbestellen? Schreiben Sie uns einfach eine Mail.

WIR DANKEN ALLEN SPENDERN!

Trauernde Kinder Schleswig-Holstein

Die Kinder, Jugendlichen und ihre Familien und unser ehrenamtliches und hauptamtliches Team danken allen Spendern sehr herzlich für die Unterstützung unserer Arbeit! Nicht alle können wir hier abbilden, doch jede Hilfe, jeder Euro zählt.

Wir arbeiten stetig daran, uns weiterzuentwickeln und unser Angebot für trauernde Familien zu sichern und zu intensivieren.

SPARKASSEN- UND GIROVERBAND FÜR S.-H. FÖRDERT DAS EHRENAMT

Die Begleitung in unseren Trauergruppen wird überwiegend von unserem qualifizierten ehrenamtlichen Team getragen. Zurzeit sind fast 50 ehrenamtliche MitarbeiterInnen mit Herz, Hand und Verstand in unseren Trauergruppen aktiv. Ein großartiges bürgerschaftliches Engagement! Sie begleiten die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen auf ihren Wegen durch die Trauer. Hierfür werden sie umfassend geschult und befähigt. Fortbildungen, Anleitung, Austausch, Supervision und Teambuilding sind die Grundlage einer nachhaltigen und qualifizierten Mitarbeit.

Wir danken den schleswig-holsteinischen Sparkassen sehr herzlich für die Förderung, die in unserem Jubiläumsjahr ausdrücklich unserem ehrenamtlichen Team zugute kommen sollte. Damit konnten wir unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besondere Angebote zur Unterstützung ihrer wertvollen Arbeit machen. Wertschätzung, Anerkennung, Zugehörigkeit und eine gute Teamkultur schaffen einen verlässlichen Rahmen für die Begleitung der trauernden Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Herzlichen Dank an Euch alle für Euer Engagement!

30 JAHRE MLP KIEL

Der Finanzdienstleister MLP feierte mit über 300 Gästen im Metro-Kino sein 30-jähriges Bestehen in Kiel. Statt Geschenke wurden Spenden zugunsten Trauernde Kinder S.-H. erbeten – und die flossen reichlich. Die Geschäftsstelle rundete auf, die MLP-Zentrale verdoppelte den Spendenbetrag auf 5.000 Euro. Wir sagen: Danke!

DANK AN DIE SEEBÄREN

Als eines von rund 250 Teams machten sich die drei Seebären ab Mitte Juni 2019 daran, innerhalb von 16 Tagen mit einem alten Volvo die Ostsee zu umrunden. Das Ganze ohne GPS, ohne Autobahnen und ohne feste Routen. Die drei wollten ein Abenteuer erleben, bislang unbekannte Landschaften sehen, einmal zum Nordkap fahren, Spaß haben und mit ihrer Teilnahme unseren Verein als ausgewähltes Charity-Projekt unterstützen.

Das ist ihnen gelungen und wir bedanken uns sehr herzlich bei den Dreien und bei allen, die gespendet haben.

Bisher sind fast 4.000 Euro zusammengekommen und immer noch trudeln Spenden ein.

IKEA TISCHT AUF

Für jedes Hauptgericht, das bei IKEA in Kiel am 16. August verkauft wurde, ging 1 Euro als Spende an unseren Verein! Wir haben uns über diese tolle Aktion so gefreut und waren den ganzen Tag vor Ort, um über unsere Arbeit zu informieren und den Menschen zu danken. Es war ein erfolgreicher Tag bei IKEA – fast 800 Essen wurden verkauft und IKEA hat den Betrag auf 1.000 Euro aufgestockt. Vielen Dank!

TOLLE ÜBERRASCHUNG!

Kirstin Wicher und Ernst-Jürgen Buck vom THW Fanclub Schwarz-Weiss von 1979 e. V. überraschten uns zur Jubiläumsfeier mit einem Spendenscheck über 400 Euro. Vielen herzlichen Dank an alle Mitglieder und Spender für diese großartige Unterstützung unserer Arbeit. Es ist toll, Euch an unserer Seite zu wissen.

©Das Copyright liegt bei Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V.

Spendenkonten:
Kieler Volksbank · IBAN DE18 2109 0007 0062 7117 09 · BIC GENODEF1KIL
Förde Sparkasse · IBAN DE71 2105 0170 1400 0610 89 · BIC NOLADE21KIE