



# MAKTUELL Trauernde Kinder Ein Newsletter veröffentlicht durch den Verein Schleswig-Holstein

Herzlichen Dank an alle,

die unsere Arbeit bisher mit Motto "Kinder laufen für Kinder" großen und kleinen Spenden unterstützt haben. Jede Spen**de ist wichtig für uns - bitte** ten und besonders an die großen bleiben Sie uns treu. Wir brauchen Sie! Hier einige Spenden Runden gelaufen sind, dass die aus dem Jahr 2011:

IKEA Die Kieler IKEA Niederlassung spendete uns die Erlöse aus dem letztjährigen Weihnachtsbaum-Verkauf. Frau Reuchlen, Einrichtungshauschefin von IKEA in Kiel überreichte uns im Februar einen Scheck über Euro 2.500,- in unseren Räumen in der Lerchenstraße.



Ein großes Dankeschön an IKEA!

Karen Kieback In der Adventszeit 2010 wurde in einem virtuellen Kunst-Adventskalender jeden Tag ein Türchen geöffnet und ein Kunstwerk zum Verkauf angeboten. Mit 25 % der Verkaufserlöse unterstützte die Kieler Künstlerin Karen Kieback damit die Arbeit des Vereins und besuchte uns Anfang des Jahres in unseren Räumen. Mit im Gepäck hatte die Künstlerin zwei wundervolle Bilder für unseren Gruppenraum. Auch in diesem Jahr wird Karen Kieback die Türchen des Adventskalenders wieder öffnen.



**SCHÜLP** Kinder-Sponsoren-Lauf Am Samstag, 27. August, fand der erste Sponsoren-Lauf unter dem

in Schülp bei Nortorf statt. Vielen herzlichen Dank an alle Beteiligund kleinen Kinder, die so viele stolze Summe von Euro 4.097,zusammen gekommen ist.



Vielen Dank nach Schülp!

Stadtteilfest Projensdorf Das Stadtteilfest in Projensdorf war ein voller Erfolg. Bei strahlendem Sonnenschein bummelten viele Menschen auf der Straße und freuten sich über das breite Angebot. Die Spendensumme in Höhe von **Euro 2.429,63**, die uns für unsere Arbeit überreicht wurde, setzt sich aus vielen kleinen und großen Spenden zusammen, für die wir uns ganz herzlich bei allen Beteiligten und bei allen Besuchern bedanken möchten!



Wir sagen Dankeschön!

Familientag bei VOITH Turbo Lokomotivtechnik. Während des ganzen Tages wurde Spenden für unseren Verein gesammelt. Die prallgefüllten Spendendosen überreichte uns Frau Wegner, die sich so freundlich für unsere Arbeit eingesetzt und diese Veranstaltung geplant hat. Herzlichen Dank dafür und an alle, die zur Spendensumme von Euro 691,45 beigetragen haben.

Lidl Zur Wiedereröffnung des Lidl-Marktes in der Stormarnstraße in Kiel hatten die Auszubildenden Spenden für unsere Arbeit gesammelt. Es kamen Euro 550,- zusammen, die von einem Gewinner-Kunden an diesem Tag spontan auf Euro 700,aufgerundet wurden. Herzlichen Dank - wir freuen uns über diese tolle Unterstützung!

Hugo Hamann Im Oktober wurde uns eine großartige Spende von Hugo Hamann aus Kiel geliefert - 14 neue Stühle im Wert von Euro 1.000,- für unseren Gruppenraum! Herzlichen Dank, dass unsere Gruppenteilnehmer und Ehrenamtler nun ein ganz neues Sitzgefühl in unseren Vereinsräumen erleben dürfen.

## **Impressum**

Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V.

Lerchenstraße 19a 24103 Kiel Telefon 0431-260 20 51

info@trauernde-kinder-sh.de www.trauernde-kinder-sh.de

Telefonische Sprechzeiten: montags bis donnerstags von 10.00 - 12.00 Uhr

#### 1. Ausgabe

Auflage: 500 Stück Gestaltung und Layout: Yvonne Dietz, Kompleks Werbeagentur, Kiel Redaktion und Foto: Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V. Druck: Druckzentrum Neumünster

# Handreichung für alle Schulen in Schleswig-Holstein



Peter Swane, Petra Fojut, Gyde Opitz, Martina Gripp, Dr. Hartmut

"Tod und Trauer in der Schule" Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V. ist fertig und an alle versendet worden!

Vorstand, Dr. Hartmut Niesing, und unsere pädagogische Leiterin, Martina Gripp, gemeinsam mit Petra Fojut vom Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein, Peter Swane, Direktor der Toni-Jensen-Opitz vom Sparkassen- und Giroverband den Ratgeber der Presse vorgestellt.

Unser Ziel war es, Lehrer, pädagogisches Fachpersonal und interessierte Menschen dabei zu vom SGVSH, die uns immer be-

unterstützen, sich auf eine Trau-- die Handreichung des Vereins ersituation vorzubereiten oder im akuten Trauerfall schnell Anregungen zu geben - praxisori-Schulen in Schleswig-Holstein entiert, verständlich formuliert, kostenlos, frei zugänglich. Der 70-seitige Ratgeber führt in das Am 28. September haben unser Thema Trauer bei Kindern und Jugendlichen ein, gibt praktische Ideen für die Unterrichtsplanung, stellt hilfreiche Rituale für die Schüler vor, regt zur Selbstreflexion an und bietet eine Übersicht über Literatur und Beratungsstellen in Schleswig-Holstein. Ohne Gemeinschaftsschule, und Gyde die großzügige finanzielle Unterstützung des Sparkassen- und Giroverbands Schleswig-Holstein wäre diese Handreichung nicht möglich gewesen. Dafür danken wir stellvertretend Gyde Opitz

ratend zur Seite stand. Auch Petra Fojut und Petra Haars vom IOSH danken wir für die hilfreiche Unterstützung und die gute Zusammenarbeit.

Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V.

Im Frühjahr 2012 werden wir in Kooperation mit beiden Instituten eine Fortbildung für Lehrkräfte zum Thema Tod und Trauer in der Schule in anbieten. Der Ratgeber kann kostenfrei bei uns angefordert werden.

Liebe Familien, Ehrenamtler, Freunde und Förderer,

wir freuen uns, Ihnen heute unsere erste Ausgabe "TRAUERNDE KINDER SCHLESWIG-HOLSTEIN AKTUELL" überreichen zu können und informieren Sie über unsere pädagogischen Angebote, unseren Ratgeber für Schulen und die Entwicklung unseres Vereins. Mit unseren qualifizierten Ehrenamtlern begleiten wir derzeit 45 Kinder und Jugendliche und deren Angehörige in ihrem Trauerprozess. Wir freuen uns sehr über das große Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter, die mit "Herzenswärme" Menschen in ihrer

Trauer bealeiten. Herzlichen Dank an alle, die uns und unsere Arbeit unterstützen.

Ihre Martina Gripp

**Spendenkonto:** 









## "Eine Herzensangelegenheit"

Ein Interview mit unserem ehrenamtlichen Mitarbeiter Gerhard Verhülsdonk.



Gerhard Verhülsdonk, seit März 2010 ehrenamtlicher Begleiter in Gruppe 4.

Wie hast Du vom Verein **Trauernde Kinder Schleswig-Holstein erfahren?** 

Ich wurde bereits im Jahr 2006 durch einen Bericht in den Kieler Nachrichten darauf aufmerksam, dass der Verein ehrenamtliche Begleiter sucht. Leider konnte ich aus beruflichen Gründen die zweitägige Eingangsschulung erst Anfang 2010 absolvieren und im Anschluss daran die ehrenamtliche Tätigkeit aufnehmen.

### Warum engagierst Du Dich für trauernde Kinder?

Ich habe bereits fünf Jahre ehrenamtlich beim Kinderschutz- Für mich ist es eine Herzensbund Neumünster als Berater angelegenheit hier im Verein am Kinder- und Jugendtelefon zu arbeiten und für die Kinder "Nummer gegen Kummer" ge- da zu sein! arbeitet. In dieser Zeit habe ich viele Erfahrungen mit Kindern

und Jugendlichen gemacht. Ehrenamtliche Arbeit mit Kindern finde ich wichtig und ich habe eine persönliche Verbindung zum Thema Trauer.

### **Welche Erfahrungen machst** Du in der Trauergruppe?

Mir wird immer wieder deutlich, dass die Kinder ganz unterschiedlich ihre Gefühle ausdrücken. Im Toberaum werden z. B. auf vielfältige Art Emotionen gezeigt. Ich erlebe immer wieder, dass besonders Kinder, deren Väter gestorben sind, sich verstärkt eine männliche Bezugsperson suchen, die sie während der Gruppenzeit begleitet.

### Wie erlebst du den Ablauf in den Trauergruppen?

Das Vorbereitungstreffen der Ehrenamtler, bevor die Gruppenteilnehmer zu uns kommen, empfinde ich als sehr wichtig. Wir stimmen uns auf die Begleitung der Kinder ein, u. a. mit der Frage:" Wie geht es mir heute und in welcher Stimmung bin ich?". Dieses schafft ein sehr wertschätzendes Miteinander und ist hilfreich für das 90-minütige Gruppentreffen mit den trauernden Kindern und Jugendli-

## **Eingangsschulung** für ehrenamtliche **Begleiter**

Unsere zweitägige Eingangsschulung für Ehrenamtler, die Kinder und Jugendliche in den Trauergruppen begleiten möchten, hat am 27. und 28. August 2011 stattgefunden. Neun interessierte Teilnehmer haben in diesen zwei Tagen eigene Erfahrungen mit Tod und Trauer reflektiert und theoretisches Basiswissen über unsere pädagogische Arbeit erhalten. Julia H. berichtet: "Es war faszinierend, wie schnell Offenheit, Vertrauen und Nähe in dieser Gruppe entstanden, als wir uns gemeinsam mit unseren eigenen Trauerprozessen auseinandersetzten." Andrea M.-B. gab uns diese Rückmeldung: "Gemeinsam haben wir Erfahrungen ausgetauscht und die Methode des Spiegelns kennengelernt, was nicht nur äußerst interessant, sondern auch sehr unterhaltsam war beim gegenseitigen Erproben."

Bereits sechs der neun Teilnehmer bealeiten Kinder und Jugendliche in den Trauergruppen. Eine weitere Eingangsschulung und ergänzende Fortbildungen sind für das kommende Jahr geplant.

## **Jugendgruppe**

Seit dem 31. Mai 2011 trifft sich unsere Trauergruppe für Jugendliche. Derzeit begleiten wir sieben Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren. Sie sprechen über ihre Verlusterfahrungen und erleben wie sie über kreative Wege Ihren Gefühlen und Gedanken Ausdruck verleihen können. Wir haben noch freie Plätze und stehen für weitere Informationen gerne zur Verfügung.

## "Es tut gut darüber zu sprechen"

Ein Interview mit Andrea Klee, Leiterin der Kindertagesstätte Gotlandwinkel in Kiel.

zum Verein Trauernde Kinder stützung vor Ort erlebt? Schleswig-Holstein?

Die Mutter eines Kindes aus unserer Kindertagesstätte verstarb. Dieses führte zu einer belastenden Situation für das gesamte Team. Auf Empfehlung rief ich bei Herrn Onnasch (Trauerbegleiter in Kiel) an, der mich bat, mit dem Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein Kontakt aufzunehmen.

Wie haben Sie die erste Kontaktaufnahme empfunden und welche Erwartungen hatten Sie an uns?

Mein Anliegen, Unterstützungsbedarf für mein Team und mich zu bekommen wurde sofort ernst genommen und Frau Gripp bot mir zeitnah einen Beratungstermin mit ihrem Kollegen Wolfram Hahnfeld in unserer Kindertagesstätte an. Fragen wie: "Wie geht es Ihnen? Wie geht es dem Team? Was braucht das Team in dieser Situation?" empfand ich als sehr hilfreich. Wichtig war uns, die entstandenen Ängste, Unsicherheiten und Fragen im Umgang mit den Kindern der verstorbenen Mutter klären zu können.



## Wie entstand der Kontakt Wie haben sie unsere Unter-

Wir haben die Mitarbeiter des Vereins als gut vorbereitet und sehr angenehm erlebt. Ich konnte meine Rolle als Leiterin recht schnell abgeben und mein Team in gute Hände geben. Das Kerzenritual und die Gesprächsrunde mit dem Erzählherz waren sehr berührend, es tat allen gut, über die Gefühle und auch eigene Erfahrungen mit dem Tod und der Trauer zu sprechen. Das war befreiend und hat auch zu mehr Verständnis untereinander geführt.



### Wie hilfreich war die Beratung im Hinblick auf die Betreuung der Kinder?

Das Sprechen über die eigene Trauer und das vermittelte Wissen über das Trauerverhalten bei Kindern im Kindergartenalter, gab uns mehr Sicherheit und Unbefangen-

## Über uns

Trauernde Kinder Schleswig-Holstein ist ein als gemeinnützig anerkannter, eingetragener Verein, der im Jahr 2004 gegründet wurde.

#### Was bieten wir an?

Ehrenamtlich begleitete Gruppentreffen für Kinder und Jugendliche im Alter von 3-18 Jahren, die den Tod eines nahe stehenden Menschen betrauern

**Einzelberatung** für betroffene Familien

**Beratung** für pädagogisches Fachpersonal aus Kindertagesstätten, Schulen und heilpädagogischen Einrichtungen

Schnelle Hilfe im akuten Trauerfall (z. B. in der Schule)

#### Wie finanzieren wir uns?

Die Arbeit des Vereins finanziert sich aus Mitgliedsbeiträgen und Spendengeldern. Monatlich fallen u. a. Ausgaben für Räume, Heizkosten, Fachpersonal, Spielkissen, Kerzen, Tobematten und Bastelund Malutensilien an.

## **Termine**

#### **Gruppentreffen:**

Trauergruppe (3-18 Jahre) alle 2 Wochen mittwochs und donnerstags 16.30 - 18.00 Uhr

Trauergruppe für Jugendliche (14-18 Jahre) alle 2 Wochen dienstags 16.30 - 18.00 Uhr

**Trauergruppe am Samstag** (3-18 Jahre) alle 3 Wochen samstags 11.00-12.30 Uhr Anmeldung erforderlich. Einzelberatung nach Terminabsprache kurzfristig möglich!